



Nueva Vida



Antecedentes:



Llevamos a cabo un estudio para medir el éxito **Nueva Vida**, un programa de apoyo basado en la cultura latina para sobrevivientes **Latinas de Cáncer de Seno** y sus cuidadores. Dicho programa tiene el propósito de mejorar la calidad de vida de las sobrevivientes de Cáncer de Seno.

Cómo se llevó a cabo esta investigación?

70 pares de sobrevivientes latinas de cáncer de mama y sus cuidadores de...



DC



NEW YORK



CALIFORNIA

Se midieron los niveles de ansiedad, depresión, cansancio, funcionamiento físico y funcionamiento social:

- 1 Antes del programa
- 2 Inmediatamente después del program
- 3 6 meses después del programa

Basado en el azar como lanzar una moneda, se invitó a un grupo a asistir a programas en una organización comunitaria

El otro grupo recibió el programa Nueva Vida, que fue diseñado teniendo en cuenta la cultura latina/o con:



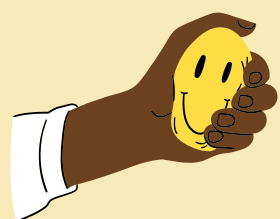
Comida después de las sesiones



Cuidado infantil proporcionado



Conexión social



Manejo del estrés



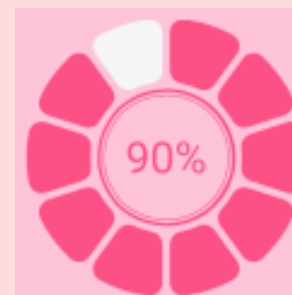
Estrategias de comunicación



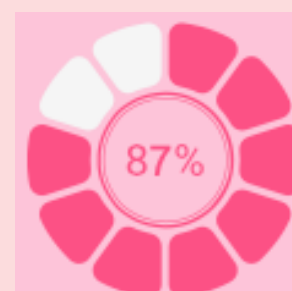
Técnicas de afrontamiento

Resultados:

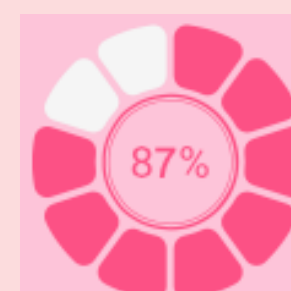
De las personas de nuestro estudio...



nacieron fuera de los Estados Unidos

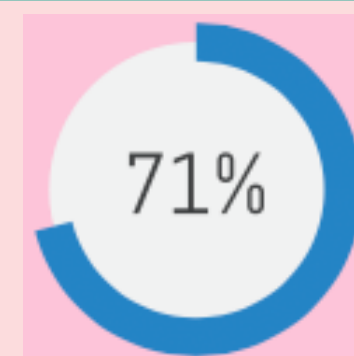


encuestados en español

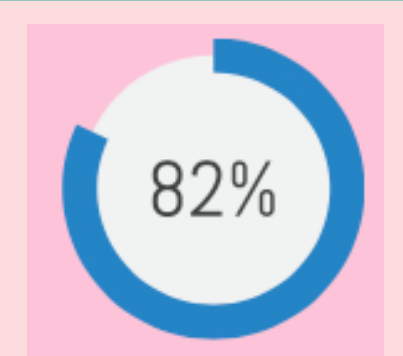


recibieron quimioterapia

¡Participantes asistieron a muchas sesiones!



El porcentaje de participantes que asistieron a 5 o más de las 8 sesiones



Participantes que regresaron 6 meses después del programa

Participantes en Nueva Vida presentaron menos



CANSANCIO



ANSIEDAD

en comparación con la atención habitual; sin embargo, se necesita más investigación para probar este vínculo.

Conclusiones:

Nuestro estudio sugiere que los programas de apoyo creados específicamente por y para la cultura latina podrían ayudar a mejorar algunas áreas de la calidad de vida de las sobrevivientes latinas de cáncer de seno.



Studio publicado en *Cancer* <https://doi.org/10.1002/cncr.35842>
Si tiene alguna pregunta sobre el estudio, por favor contacte a Dr. Kristi Graves: kdg9@georgetown.edu